

## **Informacje dla rodziców na temat szczepionek dla dzieci**

Rozmawialiśmy z rodzicami, aby poznać ich pytania dotyczące szczepionek dla dzieci. Niniejsza strona zawiera odpowiedzi na te pytania.

### **Szczepionki**

#### **Dlaczego szczepionki są konieczne?**

Szczepionki zapewniają ochronę przed chorobami, które kiedyś zabiły lub zaszkoziły wielu niemowlętom, dzieciom i dorosłym. Te niegdysiejsze niebezpieczne choroby są obecnie rzadkie dzięki powszechnemu stosowaniu szczepionek. Jeśli jednak ludzie nie zaszczepią swoich dzieci, choroby te mogą ponownie stać się powszechne. Niektórych dzieci nie można szczepić z powodów medycznych. Dzieci te są narażone na poważne choroby, jeśli inni rodzice nie zaszczepią swoich dzieci. Szczepionki chronią Twoje dziecko i najsłabsze dzieci w Twojej społeczności.

#### **Jak działają szczepionki?**

Szczepionki zawierają niewielką i nieszkodliwą ilość wirusa lub bakterii wywołujących chorobę. Kiedy Twoje dziecko jest zaszczepione, jego organizm wyzwala przeciwciała do walki z wirusem lub bakterią. Jeśli Twoje dziecko ponownie zetknie się z tym wirusem lub bakterią, ma już przeciwciała do walki z nimi i nie zachoruje. Dzięki szczepionce Twoje dziecko jest już odporne na tę chorobę.

#### **Czy szczepionki są bezpieczne?**

Szczepionki są bardzo bezpieczne. Wszystkie szczepionki są w pełni przetestowane przed dopuszczeniem do użytku. Na całym świecie miliony dzieci każdego roku zostają bezpiecznie zaszczepione. Ilość wirusa lub bakterii w szczepionce jest nieszkodliwa. Mogą wystąpić drobne działania

niepożądane, takie jak obrzęk w miejscu wstrzyknięcia lub niewielka gorączka.

Istnieje wiele mitów, plotek i przerażających historii na temat szczepionek. Kliknij tutaj, aby dowiedzieć się więcej o tym, jak chronić siebie i innych przed fałszywymi informacjami.

### **Dlaczego jest tak wiele szczepionek dla niemowląt i małych dzieci?**

Niemowlęta i małe dzieci są podatne na choroby. Mogą być narażone na choroby ze strony członków rodziny i innych bliskich osób. Niektóre z tych chorób mogą zagrażać życiu. Harmonogram szczepień ma na celu ochronę niemowląt i małych dzieci przed kontaktem z chorobami zagrażającymi ich życiu. Niektóre szczepionki są powtarzane, aby zapewnić dziecku pełną ochronę. Szczepiąc dziecko zgodnie z harmonogramem, zapewniasz, że będzie chronione wtedy, gdy będzie tego najbardziej potrzebować.

### **Czy powinienem opóźnić lub pominąć niektóre szczepionki?**

Niektórzy ludzie martwią się podaniem dziecku wielu szczepionek w tym samym czasie. Eksperci potwierdzili jednak, że jednoczesne przyjmowanie wielu szczepionek jest bezpieczne. Opóźnianie lub pomijanie szczepień nie przynosi żadnych korzyści, może za to być ryzykowne. Jeśli opóźnisz lub pominiesz szczepienia, Twoje dziecko nie będzie chronione wtedy, gdy będzie tego najbardziej potrzebować.

### **Czy istnieją alternatywy dla szczepionek?**

Nie ma skutecznych alternatyw dla szczepionek chroniących przed wirusami i bakteriami wywołującymi choroby, którym można zapobiegać poprzez szczepienia. Niektórzy mówią o „naturalnej odporności” i „wzmocnieniu

układu odpornościowego”, ale nie ma alternatywy, która w pełni mogłaby zastąpić szczepionki.

## **Otrzymanie szczepionki**

### **W jaki sposób zapewniane są szczepionki w Irlandii?**

Szczepionki dla dzieci są zapewniane bezpłatnie w gabinetach lekarzy pierwszego kontaktu, szpitalach, przychodniach zdrowia i szkołach. Miejsce zależy będzie od wieku dziecka i okoliczności. Twoje dziecko będzie potrzebowało pięciu wizyt podczas których otrzyma szczepionkę pomiędzy 2 a 13 miesiącem życia. Szczepionki te są zazwyczaj zapewniane przez lekarzy rodzinnych.

### **Jak przygotować dziecko do szczepienia?**

Aby przygotować dziecko na szczepienie, wypróbuj poniższe wskazówki:

- Gdy mówisz o szczepieniu zachowaj spokój i zapewnij dziecko, że będzie bezpieczne.
- Wyjaśnij, że szczepionki „chronią przed zachorowaniem” i „pomagają zachować zdrowie”.
- Wyjaśnij, że szczepienie może „uszczyplnąć” lub „zapiec”, ale szybko się to skończy. Unikaj słów, które mogą przestraszyć Twoje dziecko, takich jak „ból”, „zastrzyk” lub „kłucie”.
- Pomóż dziecku zrozumieć, że szczepionki są pozytywną częścią opieki zdrowotnej. Unikaj opowiadania przerażających historii lub grożenia dziecku „zastrzykami” i „igłami” za bycie niegrzecznym.

Aby wesprzeć swoje dziecko podczas szczepienia, wypróbuj poniższe wskazówki:

- Zapewnij wsparcie, trzymając dziecko na kolanach. Uśmiechnij się i nawiąż kontakt wzrokowy z dzieckiem.
- Przypomnij dziecku, że szczepionki „chronią przed zachorowaniem” i „pomagają zachować zdrowie”.
- Odwróć uwagę niemowląt i małych dzieci, przytulając je, śpiewając lub cicho z nimi rozmawiając. Przynieś ulubioną zabawkę lub kocyk swojego dziecka, aby czuło się bezpiecznie.
- Odwróć uwagę starszych dzieci, opowiadając historie lub wskazując interesujące rzeczy w pokoju.
- Pociesz swoje dziecko, jeśli się rozplacze. Nie karć dziecka za to, że nie jest „odważne”.

### **Więcej informacji**

Kliknij [tutaj](#), aby pobrać broszurę HSE „Szczepienia Twojego dziecka: Poradnik dla rodziców”

Kliknij [tutaj](#), aby przeczytać odpowiedzi na szczegółową listę pytań dotyczących harmonogramu szczepień dzieci HSE

## Wyjaśnienie terminologii

**Odporność** to ochrona przed chorobą zakaźną. Oznacza to, że możesz mieć kontakt z chorobą ale nie zarazić się nią.

**Szczepienie** to proces pomagający organizmowi rozwinąć odporność na niektóre choroby. Program szczepień realizuje się poprzez podanie szczepionek.

**Szczepionka** to preparat, który stymuluje odpowiedź immunologiczną organizmu w celu uzyskania ochrony przed określoną chorobą.

**Szczepienie** jest czynnością polegającą na wprowadzeniu szczepionki do organizmu (zwykle poprzez zastrzyk przy użyciu igły).

**Harmonogram szczepień** określa czas podawania różnych szczepionek dzieciom. Harmonogram ten ma na celu zapewnienie dzieciom ochrony, gdy jej potrzebują. Nazywany jest również planem szczepień.

**Choroby, którym można zapobiegać poprzez szczepienia**, to choroby zakaźne wywoływane przez wirusy lub bakterie, którym można zapobiegać za pomocą szczepionek. Choroby, którym można zapobiegać poprzez szczepienia, istnieją od tysięcy lat. Przed opracowaniem szczepionek wiele dzieci i dorosłych zmarło lub poważnie zachorowało na te choroby.