



Pentru părinți: vaccinurile copilăriei pe înțelesul tuturor

Ne adresăm părinților pentru a afla ce întrebări au cu privire la vaccinurile copilăriei. Această pagină oferă răspunsuri la aceste întrebări.

Vaccinuri

De ce sunt necesare vaccinurile?

Vaccinurile oferă protecție împotriva bolilor care odată ucideau și vătămau mulți bebeluși, copii și adulți. Aceste boli periculoase sunt acum rare datorită răspândirii pe scară largă a utilizării vaccinurilor. Cu toate acestea, dacă oamenii nu își vaccinează copiii, aceste boli pot să redevină frecvente din nou. Unii copii nu pot fi vaccinați din motive medicale. Acești copii sunt expuși riscului de îmbolnăvire gravă dacă alți părinți nu își vaccinează copiii. Vaccinurile protejează copilul dvs. și copiii cei mai vulnerabili din comunitatea dvs.

Cum funcționează vaccinurile?

Vaccinurile conțin o cantitate mică și inofensivă din virusul sau bacteria care cauzează o boală. Când copilul dvs. este vaccinat, acesta declanșează anticorpi care luptă împotriva virusului sau a bacteriei. În cazul în care copilul dvs. intră din nou în contact cu virusul sau bacteria respectivă, el/ea are deja anticorpi care vor lupta împotriva acestuia/acesteia și nu se va îmbolnăvi. Copilul dvs. este imun la boală.

Vaccinurile sunt sigure?

Vaccinurile sunt foarte sigure. Toate vaccinurile sunt complet testate înainte să fie aprobate pentru utilizare. În lumea întreagă, milioane de copii sunt vaccinați în siguranță în fiecare an. Cantitatea de virus sau de bacterie



dintr-un vaccin este inofensivă. Pot să apară reacții adverse minore, cum ar fi inflamarea locului în care a fost administrat vaccinul sau febră ușoară.

Există multe mituri, zvonuri și povești înfricoșătoare despre vaccinuri. Faceți clic aici pentru a afla mai multe informații despre cum vă puteți proteja pe dvs. și pe alții împotriva informațiilor false.

De ce există atât de multe vaccinuri pentru bebeluși și copiii mici?

Bebelușii și copiii mici sunt vulnerabili în fața bolii. Aceștia pot fi expuși la boli de membrii familiei sau de alte persoane apropiate. Unele dintre aceste boli pot pune viața în pericol. Schema de vaccinare este concepută să protejeze bebelușii și copiii mici înainte de a intra în contact cu boli care le pot pune viața în pericol. Unele vaccinuri se repetă în cadrul schemei pentru a se asigura o protecție completă pentru copilul dvs. Vaccinându-vă copilul conform schemei, acesta va fi protejat atunci când va avea cea mai mare nevoie.

Ar trebui să amân sau să omit unele vaccinuri?

Unele persoane se tem să îi fie administrate copilului lor mai multe vaccinuri în același timp. Experții medicali au confirmat că administrarea mai multor vaccinuri în același timp este sigură. Nu există niciun beneficiu în amânarea sau omiterea vaccinurilor, dar există însă riscuri. Dacă amânați sau omiteți vaccinuri, copilul dvs. nu va fi protejat atunci când va avea cea mai mare nevoie.

Există alternative la vaccinuri?

Nu există alternative eficiente la vaccinuri pentru protejarea împotriva virusurilor și a bacteriilor care cauzează boli ce pot fi prevenite prin vaccin. Unele persoane vorbesc despre „imunitate naturală” și „stimularea



sistemului imunitar”, dar nu există alternative care înlocuiesc beneficiile vaccinurilor.

Vaccinarea

Cum se administrează vaccinurile în Irlanda?

Vaccinurile administrate în copilărie sunt oferite gratuit în cabinetele medicilor de familie, spitale, clinici medicale și școli. Locația va depinde de vârsta copilului și situația dvs. Copilul dvs. va avea nevoie de cinci vizite de vaccinare între 2 luni și 13 luni. De obicei, aceste vaccinuri sunt administrate de medicii de familie.

Cum îmi pot pregăti copilul pentru vaccinare?

Pentru a vă pregăti copilul înainte de vizita pentru vaccinare, încercați sugestiile de mai jos:

- rămâneți calm și liniștit atunci când discutați despre vizita pentru vaccinare;
- explicați-i că vaccinurile „vă protejează să nu vă îmbolnăviți” și „vă ajută să rămâneți sănătos”;
- explicați-i că injecția ar putea „ciupi” sau „împunge”, dar se va termina foarte repede; evitați cuvintele care ar putea speria copilul, cum ar fi „durere”, „injecție”, „înțepătură”;
- ajutați-vă copilul să înțeleagă că vaccinurile sunt o parte importantă a îngrijirii sănătății. Evitați să îi spuneți povești înspăimântătoare sau să folosiți amenințări folosind „injecții” și „ace” ca pedeapsă pentru că este neascultător.



Pentru a vă susține copilul în timpul vizitei pentru vaccinare, încercați recomandările de mai jos:

- liniștiți copilul, ținându-l pe genunchi; zâmbiți și faceți contact vizual cu acesta;
- reamintiți-i copilului că vaccinurile „vă protejează să nu vă îmbolnăviți” și „vă ajută să rămâneți sănătos”;
- distrageți atenția bebelușilor și a copiilor mici alintându-i, cântând sau vorbind încet. Luați cu dvs. jucăria sau păturica preferată a copilului pentru a-l liniști;
- Distrageți atenția copiilor mai mari spunându-le o poveste sau arătându-le lucruri interesante în încăperea;
- Susțineți-vă copilul dacă plânge. Nu îl certați pentru că „nu este curajos”.

Informatii suplimentare

Faceți clic [aici](#) pentru a descărca broșura HSE „Imunizarea copilului dvs.: un ghid pentru părinți” (Your child's immunisation: A guide for parents)

Faceți clic [aici](#) pentru a citi răspunsurile la o listă detaliată de întrebări despre schema de imunizare administrată în copilărie a HSE

Cei mai frecvenți termeni explicați

Imunitate înseamnă protecție împotriva unei boli infecțioase. Aceasta înseamnă că puteți fi expus unei boli, dar fără să vă infectați.

Imunizare înseamnă procesul de sprijinire a organismului să dezvolte imunitate împotriva anumitor boli. Imunizarea se asigură prin vaccinare.

Un **vaccin** este un preparat care stimulează răspunsul sistemului imunitar al organismului să producă protecție împotriva unei anumite boli.

Vaccinarea este actul de introducere a vaccinului în organism (de obicei prin injecții cu ac).

O **schemă de vaccinare** stabilește frecvența administrării diferitelor vaccinuri la copii. Schema este concepută pentru a ne asigura că copiii sunt protejați atunci când au nevoie. Aceasta se mai numește și schemă de imunizare.

Bolile prevenibile prin vaccinare sunt boli infecțioase cauzate de virusuri sau bacterii care pot fi prevenite prin vaccinare. Bolile prevenibile prin vaccinare există de mii de ani. Înainte de dezvoltarea vaccinurilor, mulți copii și adulți au murit sau s-au îmbolnăvit grav din cauza acestor boli.